

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 40 «Колосок»
Гольшикина М.И.
НА ПЕДАГОГИЧЕСКОМ СОВЕТЕ №1
Протокола № 1 от 15.08.2023 г.



ГОДОВОЙ ПЛАН

инструктора по физической культуре (плаванию)
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида
№ 40 «Колосок»

Сидорович Ирины Леонидовны
на 2023-2024 учебный год

Годовой план по плаванию на 2023- 2024 учебный год

Задачи:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей через формирование мотивации к культуре здоровья, здоровому образу жизни.
2. Формирование устойчивого интереса к занятиям плаванием.
3. Обучение основам техники некоторых способов плавания, основным двигательным навыкам по плаванию, умению плавать.
4. Осуществлять работу с родителями через использование активных форм работы.

№	Мероприятия.	Срок.
1.	<p>Работа с детьми.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение занятий по подгруппам. 2. Укрепление опорно- двигательного аппарат, через выполнение специальных упражнений. 3. Использование наглядного материала, икт с целью эффективного обучения плаванию. 4. Применение игровой мотивации с целью формирования устойчивого интереса к занятиям плаванием 5.Развлечения и эстафеты на воде: <ul style="list-style-type: none"> - «Всезнайка»- развлечение посвященное «Дню знаний». - «Если хочешь быть здоров...»- развлечение посвященное дню здоровья. - «В гостях у морских обитателей» - развлечение на воде. - «Нам морозы нипочем»- эстафеты на воде - «Я- будущий защитник!»- эстафеты на воде. - Малые Олимпийские игры. - «Здравствуй, лето!»- развлечение на воде. 6. Беседы с детьми о безопасности на воде 	<p>В течение года.</p> <p>Периодически.</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>
2	<p>Взаимосвязь с медицинским персоналом.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Медицинский персонал осуществляет комплексную оценку состояния здоровья детей и мед контроль во время занятий. 2. Проводить дифференцированную физкультурно-оздоровительную работу с детьми. 3. Взаимодействовать с педагогом- психологом при возникновении проблем в общения с детьми . 	<p>Постоянно.</p> <p>Постоянно.</p> <p>Постоянно.</p>

	<p>4. Соблюдение санитарно- гигиенических требований к проведению занятий согласно СанПиН.</p> <p>3. Коррекционная работа.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Выявление детей со средним и низким уровнем физической подготовленности детей. 2. Проведение занятий коррекционной работы с целью поднятия уровня подготовленности. <p>4. Работа с коллективом.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Приобщение сотрудников к ведению здорового образа жизни и занятиям физкультурой. 2. Привлечение сотрудников к участию в городских соревнованиях. 3. Проведение с сотрудниками турниров и соревнований 4. Консультации для педагогов: <ul style="list-style-type: none"> - Индивидуальные консультации; - «Все о плавании» - «Ознакомление с техникой безопасности по плаванию детей дошкольного возраста» <p>5. Организационно- методическая работа.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Работа с документацией: <ul style="list-style-type: none"> - составление годового и перспективного плана; - ведение календарного плана; - ведение учета эффективности; - составление конспектов занятий. 2. Составление годового отчета и отчета по мониторингу. 3. Соблюдение санитарно- гигиенических требований к проведению занятий согласно СанПиН. 4. Оформление информационных уголков для родителей в группах: <ul style="list-style-type: none"> - изготовление нестандартного оборудования в домашних условиях; - игры на воде в домашних условия - стендовый доклад «О пользе плавания» <p>6. Работа с родителями.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальные консультации по запросам родителей. 2. Выступление на групповых родительских собраниях. 3. Проведение дней открытых дверей. 4. Показ открытых занятий. 5. Привлечение родителей к участию в праздниках и развлечениях. 	<p>Постоянно.</p> <p>Периодически.</p> <p>В течение года.</p> <p>В течение года.</p> <p>В течение года.</p> <p>В течение года.</p> <p>Периодически.</p> <p>Апрель</p> <p>В течение года.</p> <p>Периодически.</p> <p>По запросам.</p> <p>Периодически.</p> <p>По запросам</p> <p>По запросам</p> <p>Периодически.</p> <p>Периодически.</p> <p>Периодически.</p>
--	---	---

Прошнуровано, пронумеровано и скреплено
печатью

лист 3
лист 9

Заведующий: М.И. Голышкина

« 31 » августа 2023 г

